

PSYCHOPATHOLOGIES ET MOTIVATIONS CHEZ DES
PERSONNES PRÉSENTANT UN RETARD MENTAL: ÉTUDE DE
VALIDATION ET ÉTUDES EXPLORATOIRES.

THÈSE DE DOCTORAT EN PSYCHOLOGIE
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL

DE
LUC LECAVALIER

SOUS LA DIRECTION DE
MARC J. TASSÉ

Cette thèse contient trois études. Les études sont reliées par les thématiques communes abordées, soit la psychopathologie et la motivation chez les personnes présentant un retard mental. La première étude rapporte le processus de traduction, d'adaptation transculturelle et de validation du Reiss Screen for Maladaptive Behavior (Reiss, 1988). Aucun instrument francophone n'a été validé pour aider à dépister les problèmes de santé mentale chez les adolescents et adultes présentant un retard mental léger à sévère. Pourtant, il est reconnu que les personnes présentant un retard mental sont beaucoup plus prédisposées à vivre des problèmes psychiatriques et comportementaux que la population générale. L'Échelle Reiss de dépistage de comportements problématiques (ÉRDCP) a été réalisée à partir d'une procédure de traduction par comités (Tassé et Craig, 1999). L'ÉRDCP a été remplie par 184 répondants qui ont évalué 494 adolescents et adultes présentant un retard mental léger, moyen ou sévère et une variété de psychopathologies. Les résultats de l'analyse factorielle confirmatoire ont indiqué une adéquation raisonnable avec le modèle proposé par Reiss (1988). Les indices de cohérence interne pour les huit sous-échelles ont varié entre ,53 et ,83. L'indice de cohérence interne pour le score total était de ,80.

La deuxième étude a exploré les liens entre la psychopathologie et la motivation chez des personnes présentant un retard mental. Reiss (1999) a distingué deux types de motivation: la motivation instrumentale et la motivation fondamentale. La distinction entre les deux types de motivation se fait à partir des intentions du comportement. La théorie de la sensibilité (Reiss et Havercamp, 1996, 1997, 1998) propose que tous les êtres humains sont motivés par les mêmes renforçateurs fondamentaux à des degrés divers. Reiss et Havercamp ont proposé que des niveaux de motivations fondamentales significativement au-dessus ou sous la norme pourraient être des facteurs de risque pour développer des problèmes psychiatriques et comportementaux. Le Profil Reiss des buts fondamentaux et des sensibilités motivationnelles pour personnes présentant une déficience intellectuelle (Profil Reiss) est une traduction validée de l'instrument développé par Reiss et Havercamp (1998) et mesure 15 motivations fondamentales (Tassé et al., 1999). Cent onze personnes présentant un retard mental et 111 personnes présentant un retard mental et une psychopathologie ont été évaluées à l'aide de

l'ÉDRCP et à l'aide du Profil Reiss. Les deux groupes de participants ont été pairés au niveau du sexe et du niveau de retard mental. Les résultats ont indiqué que les deux groupes de participants présentaient des profils différents de motivation fondamentale. Les deux groupes de participants ont présenté des distributions de scores significativement différentes pour 13 des 15 motivations fondamentales. Huit motivations fondamentales ont été corrélées positivement au score total de l'ÉDRCP, soit la vengeance, la nourriture, l'ordre, l'attention, le rejet, la douleur, la frustration, l'anxiété, l'ordre et l'attention. Les personnes présentant un double diagnostic ont obtenu des scores significativement plus élevés à ces huit motivations fondamentales. De plus, les personnes présentant des psychopathologies ont obtenu un plus grand nombre de motivations significativement au-dessus de la norme que les participants sans psychopathologie.

La troisième étude a examiné la motivation fondamentale des personnes présentant les syndromes de Down et autistique. La vaste majorité des études effectuées auprès de personnes présentant un syndrome spécifique associé au retard mental, les syndromes de Down et autistique inclus, ont porté sur les profils comportementaux et cognitifs. Cette étude était la première à examiner les motivations fondamentales de ces deux groupes de personnes. Chacun des deux groupes de participants présentant le syndrome de Down et autistique a été comparé à l'aide du Profil Reiss à un groupe de personnes sans syndrome spécifique. Les participants ont été pairés individuellement à partir du niveau de retard mental, du sexe et de l'âge chronologique. Les résultats ont indiqué que les participants ayant un syndrome spécifique présentaient des profils de motivation distincts. Des différences molaires et moléculaires ont été identifiées. Les participants présentant le syndrome de Down différaient significativement des participants du groupe de comparaison au niveau de six motivations fondamentales et de 22 énoncés spécifiques. Les participants autistes différaient significativement des participants du groupe de comparaison au niveau de cinq motivations fondamentales et de 32 énoncés spécifiques.

Les trois études formant cette thèse ont collaboré à l'avancement des connaissances dans le domaine du retard mental à leur façon propre. Les résultats obtenus sont discutés en fonction de la littérature scientifique. Les forces et les limites des trois études sont présentées et des pistes de recherche futures sont suggérées.